

ORIENTAÇÕES PARA ARMAZENAMENTO DE MEDICAMENTOS EM CASA



O local adequado e a forma correta de armazenar os medicamentos em casa aliados ao cuidado de verificar regularmente a validade e as características físicas como cor, cheiro e consistência dos mesmos podem garantir a eficácia do tratamento e preservar a saúde do paciente.

O armazenamento de medicamentos em casa deve seguir algumas regras básicas:

- Manter longe do alcance de crianças e animais domésticos para evitar intoxicações.



- Em alguns casos também devem ser mantidos fora do alcance de idosos que precisam de cuidados na administração de seus medicamentos.
- Seguir as orientações de armazenamento e temperatura contidas nas embalagens externas.

- Não devem ser guardados no banheiro e na cozinha devido à umidade e a variação de temperatura desses ambientes.



- Não reaproveitar frascos usados de medicamentos para colocar outros líquidos. Pode causar intoxicações.



- Alguns medicamentos precisam de refrigeração, como as insulinas, que precisam ser armazenadas entre 2° e 8° C, por isso alguns medicamentos devem ser guardados em geladeira, nas prateleiras do meio para baixo (prateleiras 2 e 3 da imagem abaixo), nunca na porta onde ocorrem mais variações de temperatura.



- Guardar em caixas plásticas em local seco, arejado e afastado das paredes, SEMPRE em suas embalagens originais e com as respectivas bulas, garantindo acesso às informações do medicamento assim evitando a ingestão de medicamentos errados.



- Não guarde os medicamentos junto com alimento ou produtos de limpeza, evitando a contaminação entre eles.



- É importante que todo medicamento fique longe da luz direta.



- Verificar a validade e aspectos físicos dos medicamentos com periodicidade.



- Os medicamentos podem ser levados em bolsas e mochilas, desde que estejam em suas embalagens originais e sem calor excessivo.
- Em geral soluções e suspensões, após abertas, diminuem seus prazos de validade. Atenção as recomendações do fabricante quanto ao prazo de uso do produto.